

برگه تمرین

مدیریت زمان ریدینگ

بودجه‌ات را بنویس، زمان واقعی را ثبت کن و برای تمرین بعد یک تصمیم را عوض کن.

Reading time-management practice sheet

فرهاد میرسعیدی · farhadmirsaeedi.com



برنامه‌ریزی ← ثبت زمان ← بازبینی؛ یک چرخه
برای هر تمرین

این برگه را پیش از یک تمرین زمان‌دار پر کن و کنار همان تمرین نگه دار. قرار نیست زمان‌بندی ثابتی به تو تحمیل کند؛ قرار است نشان دهد زمانت کجا مصرف می‌شود و دفعه بعد چه تصمیمی را زودتر می‌گیری.

بودجه خودت را پیش از شروع بنویس

کل زمان ۶۰ دقیقه است. ۲۰/۲۰/۲۰ و ۱۷/۲۰/۲۳ هر دو نقطه شروع تمرینی‌اند، نه قانون رسمی. برای Academic می‌توانی هر کدام را امتحان کنی؛ در General Training سهم هر بخش را با تعداد و طول متن‌های همان بخش تنظیم کن.

برنامه آغاز	بودجه من	دلیل انتخاب
متن/بخش ۱	____ دقیقه	_____
متن/بخش ۲	____ دقیقه	_____
متن/بخش ۳	____ دقیقه	_____

نقشه کوتاه هر متن یا بخش

حدود ۹۰ ثانیه فقط یک پیشنهاد تمرینی است. عنوان، آغاز پاراگرافها، نامها، تاریخها و عددها را برای پیدا کردن نقطه بازگشت ببین؛ هدف فهم کامل نیست.

متن/بخش	زمان نقشه برداری	موضوع کلی	نشانه بازگشت
۱	____ ثانیه	_____	_____
۲	____ ثانیه	_____	_____
۳	____ ثانیه	_____	_____

سه سناریوی تصمیم

سناریو ۱: بودجه تمام شده است

در Academic Reading، برای متن اول ۱۷ دقیقه بودجه گذاشته‌ای. حالا بودجه تمام شده، دو سؤال بدون شاهد تازه مانده‌اند و برای دو متن بعد زمان کنار گذاشته‌ای.

A. انتخاب موقت را ثبت و علامت می‌زنم، سپس حرکت می‌کنم.

B. تا بسته شدن هر دو سؤال می‌مانم.

C. همه پاسخ‌های قبلی را مرور می‌کنم.

اول A، B یا C را انتخاب کن؛ بعد پاسخ و دلیل را بخوان. در نسخه چاپی دور انتخابت خط بکش.

☐ A ☐ B ☐ C

پاسخ و دلیل

A. هزینه ماندن را با زمان متن‌های بعدی مقایسه کن؛ ثبت موقت قطعی بودن پاسخ نیست.

سناریو ۲: ترتیب سؤال‌ها

گزارش ماک نشان می‌دهد یک نوع سؤال برای تو پرهزینه‌تر است.

A. فقط ترتیب شماره‌ها را حفظ می‌کنم.

B. نوع سؤال را همیشه سریع‌تر فرض می‌کنم.

C. سؤال‌های قابل‌کنترل‌تر را با بودجه مشخص انجام می‌دهم، سپس گروه پرهزینه را ثبت می‌کنم.

اول B، A یا C را انتخاب کن؛ بعد پاسخ و دلیل را بخوان. در نسخه چاپی دور انتخابت خط بکش.

☐ A ☐ B ☐ C

پاسخ و دلیل

C. داده تمرین خودت مناسب است؛ هیچ رتبه‌بندی همگانی برای همه وجود ندارد.

سناریو ۳: نقطه بازبینی

حدود دو دقیقه گذشته، دو گزینه مانده و شاهد تازه‌ای نداری.

A. ادامه می‌دهم تا کاملاً مطمئن شوم.

B. انتخاب موقت را در قالب خواسته‌شده ثبت، علامت‌گذاری و حرکت می‌کنم.

C. یک حرف ثابت می‌نویسم.

اول B، A یا C را انتخاب کن؛ بعد پاسخ و دلیل را بخوان. در نسخه چاپی دور انتخابت خط بکش.

☐ A ☐ B ☐ C

پاسخ و دلیل

B. پاسخ را در قالب خواسته‌شده ثبت کن و فقط در صورت داشتن زمان برگرد.

جدول ثبت زمان ماک

بخش/متن	بودجه من	زمان واقعی	سؤال علامت خورده	یک تغییر برای تمرین بعد
۱	___ دقیقه	___ دقیقه	___	_____
۲	___ دقیقه	___ دقیقه	___	_____
۳	___ دقیقه	___ دقیقه	___	_____

یک تغییر کوچک برای دفعه بعد

بعد از دو یا سه ماک، فقط یک تغییر قابل مقایسه انتخاب کن.

بودجه یک بخش را اصلاح کن.

مدت نقشه برداری را ثبت و تنظیم کن.

نقطه بازبینی یک سؤال را روشن بنویس.

منابع و مرز این پیشنهادها

زمان کل و ساختار آزمون از منابع رسمی IELTS است. بودجه‌های ۲۰/۲۰/۲۰ و ۱۷/۲۰/۲۳، حدود ۹۰ ثانیه و حدود دو دقیقه، پیشنهادهای تمرینی‌اند؛ با زمان و دقت خودت تنظیمشان کن.

IELTS Academic Reading · IELTS General Training Reading

تمرین اسکیمینگ · ساختار آزمون ریدینگ